

## Sociedad

EDUCACIÓN · MEDIO AMBIENTE · IGUALDAD · SANIDAD · CONSUMO · LAICISMO · COMUNICACIÓN · ÚLTIMAS NOTICIAS

ESPECIAL PUBLICIDAD | i

# Así ayuda la tecnología a mejorar la vida de las personas con trastornos neurológicos o psiquiátricos

¿Qué es más importante, un conocimiento tecnológico o ponerlo a disposición de la sociedad? Las dos cosas: tienen que estar conectadas. Que la tecnología sanitaria sea accesible para quienes más la necesitan. Esa es la misión de la Fundación de Neurociencias



Fundación de Neurociencias cuenta con profesionales sanitarios que persiguen el bienestar y poner a disposición los nuevos avances científicos a las personas que más los necesitan.

STOCKPLANETS (GETTY IMAGES)



Nuestro Ramón y Cajal, uno de los padres de la neurociencia, animaba a sacudir el bosque de las neuronas, “hacerlas vibrar con la emoción de lo nuevo e infundirles nobles y elevadas inquietudes”. Sus continuadores, los neurocientíficos y profesionales sanitarios relacionados con el tratamiento de las enfermedades neurológicas, le tomaron la palabra, sacuden sus neuronas para avanzar hacia la última frontera del conocimiento, el cerebro, para curarlo o al menos aliviarlo cuando se enferma.

Hablamos de una de las disciplinas más complejas pero también más beneficiosas para la sociedad si, como apunta el Instituto de Estudios Médicos Científicos (Inesme), una de cada cuatro personas en España padecerá una enfermedad mental a lo largo de su vida, con sus efectos extendidos al entorno familiar y tendencia a crecer en momentos de crisis o incertidumbre. De hecho, insiste el Inesme, este tipo de dolencias causan el 40% de las patologías crónicas y el 30% de las discapacidades.



Desde su creación, lo que no ha cambiado ni un ápice es la misión de mejorar en lo posible la calidad de vida de pacientes, cuidadores y familiares.

YAVDAT (GETTY IMAGES)

## **Bienestar personal y colectivo**

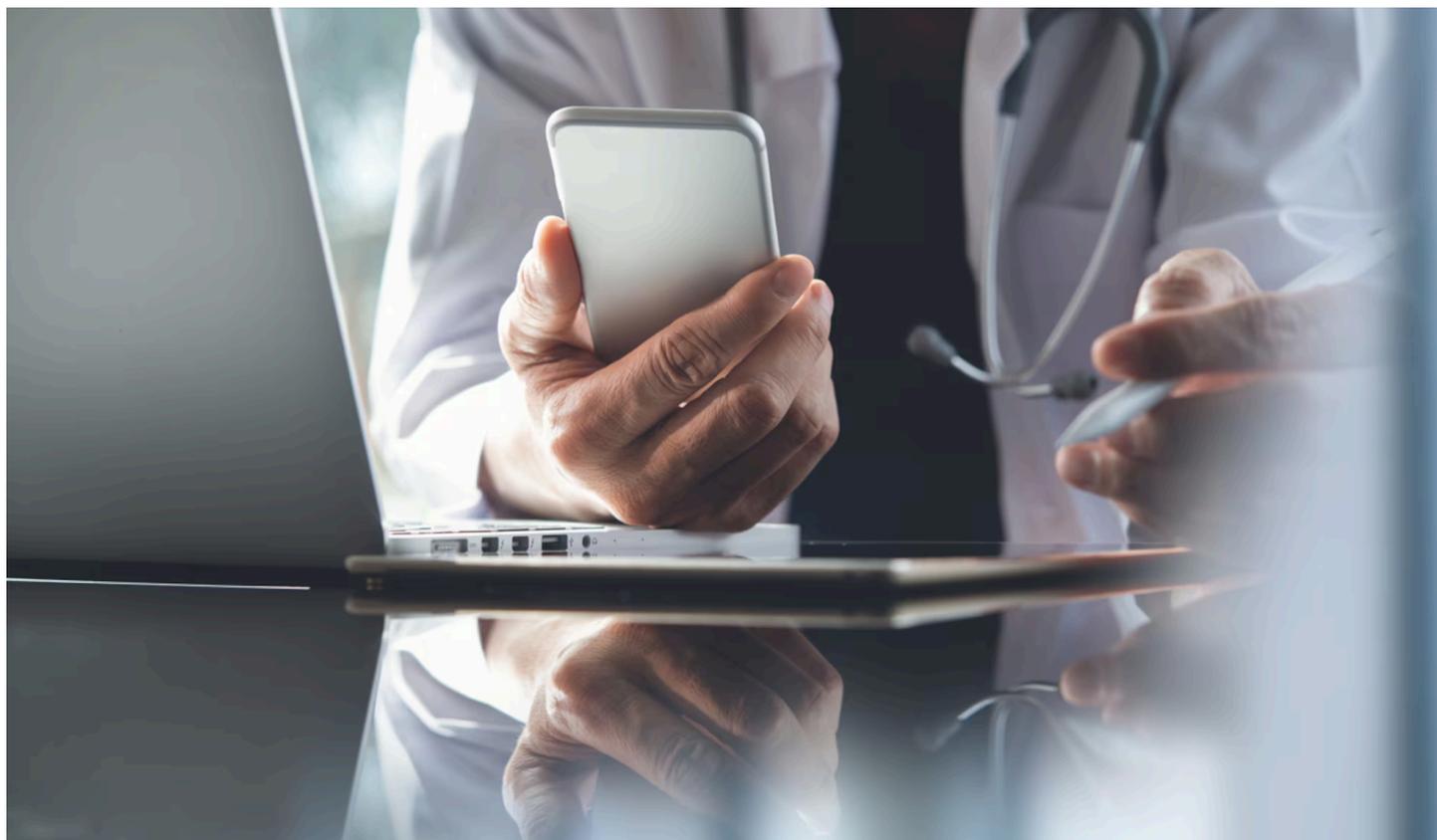
Comprender sus causas profundas, diagnosticar con precisión, desarrollar tratamientos efectivos y concienciar a la sociedad para que apoye suponen una inversión en bienestar colectivo. Este es precisamente el sentido de [Fundación de Neurociencias](#), una organización sin ánimo de lucro creada en 2006 por profesionales sanitarios que “querían hacer más por ese bienestar y poner cuanto antes los nuevos avances científicos a disposición de las personas que más los necesitan”, explica Sara Garrido, gerente de la organización.

Al principio se especializaron en programas de estimulación cognitiva y apoyo a los familiares, para después enfocarse en el I+D+i que perfecciona diagnósticos y tratamientos. Hablamos de una evolución en tiempo real, de ahí que gane cada vez más protagonismo la digitalización especializada en el mundo sanitario.

Comprender sus causas profundas, diagnosticar con precisión, desarrollar tratamientos efectivos y concienciar a la sociedad para que apoye supone una inversión en bienestar colectivo

Lo que no ha cambiado es la misión de mejorar en lo posible la calidad de vida de pacientes, cuidadores y familiares. “Queremos brindarles un apoyo integral y ofrecerles el resultado de años de investigación, innovación y pasión por las neurociencias. Intentamos servir de unión entre ciencia, tecnología y cuidado humano para las soluciones del día a día. Ese es nuestro compromiso, y nuestra esperanza, en la lucha contra estas enfermedades”, añade Garrido. Por eso la Fundación también prioriza la formación tecnológica tanto de los cuidadores como de sus propios voluntarios en la tarea de ayudar a las familias.

En este sentido, imparte cursos sobre herramientas de salud digital y neurotecnologías con contenidos accesibles para evitar que los cuidadores se pierden a la hora de localizar y manejar las soluciones digitales que necesita su caso. Por ejemplo, aplicaciones de estimulación neuronal o para monitorizar la actividad motora y el sueño. El objetivo de los cursos es crucial: fomentar la independencia de los pacientes —y así aliviar la presión sobre sus cuidadores— y evitar en lo posible su internamiento en una institución.



La Fundación trabaja a dos niveles simultáneos: de forma directa, a través de la formación, y con los programas sociales a pie de calle.

TIPPAPATT (GETTY IMAGES)

La Fundación acaba de estrenar otro proyecto aún más ambicioso, financiado gracias al apoyo del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia financiado por la Unión Europea-NextGenerationUE: una plataforma dinámica que recoge, organiza y da acceso a miles de soluciones digitales disponibles para los pacientes.

## ¿De qué enfermedades hablamos?

Como explica Garrido, “las de mayor relevancia, bien por su gravedad, por su prevalencia o porque se trata de enfermedades huérfanas sin buenas opciones terapéuticas hoy en día”, como patologías agudas, neurodegenerativas, raras de origen genético o psiquiátricas. Aquí cabe desde el Alzheimer o el Asperger en adultos al trastorno bipolar que llega a ser incapacitante o dolencias tan comunes como los cuadros ansioso-depresivos.

carentes de servicios como las rurales, y de forma indirecta a través de la divulgación de contenidos para pacientes, familiares o profesionales sanitarios.

Pueden servir como escaparate de tendencias en investigación y terapia, siempre con un lenguaje llano, sin tecnicismos. Por ejemplo sobre la relación entre el consumo prologado o excesivo de cannabis y un tipo particular de psicosis. Las causas y los síntomas del trastorno de estrés traumático después de sufrir o presenciar una situación extrema, junto con los diferentes enfoques de su tratamiento. O la depresión vista desde un punto de vista científico, o lo que es lo mismo, humano, porque se vuelca en la “noble y elevada inquietud”, diría Ramón y Cajal, de curarla.

## Vadimecum, el vademécum de la salud digital



Así se llama el recién estrenado proyecto de Fundación de Neurociencias. Combina lo tecnológico con lo humano, en la misión de ayudar a paciente y familiares. ¿Cómo llegar a todos de la forma más eficiente, con la información precisa sobre la herramienta exacta que necesita cada caso? La respuesta es una plataforma digital, Vadimecum —como vademécum, pero con la DI de digital— que ha diseñado, desarrollado y estructurado la Fundación de Neurociencias para recoger miles de recursos formativos y tecnologías que mejoran la atención a los pacientes, y por lo tanto la vida de las familias, y reducen la brecha digital.

De hecho, no se ciñen solo a enfermedades neuronales o trastornos psiquiátricos. En principio era así, pero en la Fundación decidieron ampliar la cobertura a la salud general porque a menudo las dolencias de la mente están unidas a otras patologías físicas. Hacía falta una plataforma así, que compile y organice en pleno boom de la teleasistencia, cuando la Organización Mundial

Por ejemplo *apps* móviles y webs con actividades de estimulación cognitiva y seguimiento de síntomas, dispositivos que monitorizan parámetros sanitarios —pulso, presión arterial, temperatura, etc.— o con geolocalización por si el paciente se desorienta, o altavoces inteligentes que responden a la voz para hacer una llamada o encender las luces de la casa, por nombrar solo unos pocos.

Se adhiere a los criterios de



Más información >

Si está interesado en licenciar este contenido contacte con [ventacontenidos@prisamedia.com](mailto:ventacontenidos@prisamedia.com)

EL TIEMPO

GUÍA TV

CARTELERA

JUEGOS

CRUCIGRAMAS

CALCULADORAS

SORTEOS



Fundado en 1876  
Año XLIX  
Número 17.081

# EL PAÍS

EL PERIÓDICO GLOBAL

Edición Nacional  
2,00 euros  
Viernes  
3 de mayo de 2024

Fútbol **Michel: "Quiero que se recuerde cómo juega el Girona"** —P34 Y 35



Agentes de la policía inmovilizaban ayer a un manifestante en la UCLA, en Los Ángeles. SHIRI SHARON/REUTERS

## La policía reprime las protestas por Gaza en los campus de EE UU

● Biden hace un llamamiento a los manifestantes para que eviten la violencia y "sembrar el caos" ● Detenidas más de 200 personas en Los Ángeles tras el desalojo de un campamento

M. A. SÁNCHEZ VALLEJO  
M. FORCEL  
Nueva York / Los Ángeles  
La policía ha empezado a reprimir las protestas por la guerra de Gaza en las universidades de Estados Unidos. Las movilizaciones se han propagado por

los centros educativos de todo el país. Ayer fueron detenidas más de 200 personas en Los Ángeles de la universidad californiana

UCLA, después de que se negaran a desalojar un campamento pro palestino. El presidente de EE UU, Joe Biden, hizo un llamamiento a evitar la violencia.

"Existe el derecho a protestar, pero no el derecho a sembrar el caos", dijo. Si rechazó el despliegue de la Guardia Nacional para desalojar a los manifestantes, como están pidiendo los republicanos. —P2 Y 3

Francia y Reino Unido temen el contagio de las movilizaciones en sus universidades —P2

Miles de letrados mayores de 70 años siguen trabajando por la escasez de sus pensiones

## La precariedad llega tras una vida con toga

M. M. MENDIETA  
Madrid  
José Antonio Iglesias tiene 75 años y es uno de los más de 4.500 abogados que, superados los 70, continúan al pie del cañón por la escasez de la pensión que le queda, 600 euros al mes, tras cotizar

desde 1977 a la Mutualidad de la Abogacía. Miles de letrados se han organizado para que el Gobierno ponga en marcha una papeleta que permita convertir el dinero ahorrado en la mutualidad en años cotizados a la Seguridad Social. —P26

**CroisiEurope** CRUCERO POR EL SENA  
París • París • Marne la Vallée • Honfleur • Rouen • París

Regístrate antes de acabar

Desde 652€ por persona (en lugar de 810€)

5 DÍAS/4 NOCHES • Salidas desde mayo hasta agosto 2024

www.croisi-europe.es

### ELECCIONES 12-M

## Sánchez reaparece con un alegato en defensa de la "política limpia"

El líder del PSOE apoya a Illa y arremete contra los "poderosos"

JOSÉ MARCÓS  
Barcelona  
El presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, reapareció ayer, en la campaña de las elecciones catalanas, con un alegato en defensa de la "política limpia" y contra los "poderosos". El líder socialista acudió a Barcelona para dar su apoyo al candidato del PSC, Salvador Illa. —P14

Vox extrema en Cataluña su discurso islamófobo —P15

El diálogo social se estanca tras los pactos de la pandemia

GORKA E. PÉREZ  
EMILIO SÁNCHEZ HIDALGO  
Madrid  
El diálogo social entre Gobierno, empresarios y sindicatos se ha estancado. Tras los 14 pactos alcanzados durante la pandemia para evitar el colapso socioeconómico, las mesas de negociación entre las tres partes se han ralentizado por la secuencia de citas electorales. —P20

Sanidad  
El Supremo levanta el veto a un fármaco genérico que va a ahorrar 138 millones al año —P20

Investigación  
Hallada una mutación genética que causa la espina bifida —P21

Comprar ejemplar

Archivo portadas

NEWSLETTER

Madrid

**Televisión**

Las novedades de canales y plataformas, con entrevistas, noticias y análisis, además de las recomendaciones y críticas de nuestros periodistas especializados

**Hemeroteca >**

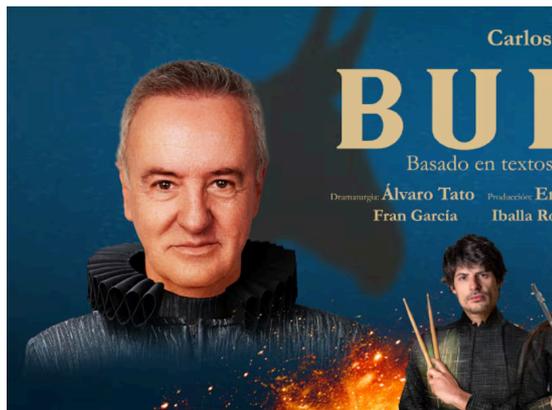
- Crucigramas
- Juegos
- Escaparate
- Descuentos
- Colecciones
- Escuela de Periodismo
- El País +

**Descarga la APP:**

**Si quieres apoyar la elaboración de periodismo de calidad**

**SUSCRÍBETE AHORA**

Accede a las ventajas de



### ‘El Burro’ en el Teatro Romea de Barcelona

© EDICIONES EL PAÍS



EL PAÍS realiza una reserva expresa de las reproducciones y usos de las obras y otras prestaciones accesibles desde este sitio web a medios de lectura mecánica u otros medios que resulten adecuados a tal fin de conformidad con el artículo 67.3 del Real Decreto - ley 24/2021, de 2 de noviembre

- [Contacto](#)
- [Aviso legal](#)
- [Política cookies](#)
- [Configuración de cookies](#)
- [Política de privacidad](#)
- [Mapa](#)
- [Suscripciones](#)
- [Suscripciones para empresas](#)
- [RSS](#)
- [Newsletters](#)
- [Índice de temas](#)
- [Últimas noticias](#)

Webs de PRISA