



Vadimecum, herramienta de salud digital desarrollada por la Fundación de Neurociencias.

Derribando barreras en el universo de la salud digital

Vadimecum es un buscador, con versión web y móvil, desarrollado por la Fundación de Neurociencias que ofrece un acceso fácil y centralizado a una amplia gama de aplicaciones y dispositivos diseñados para el seguimiento y el cuidado de pacientes

En la rutina diaria, la tecnología de salud digital se ha convertido en aliada para el bienestar. Veamos de qué manera estas soluciones están presentes en muchos momentos del día.

Te vas a dormir con tu pulsera «Fitbit», que monitoriza la calidad de tu sueño. La app «Realfooding» es tu aliada para seguir una alimentación saludable. Intentas fomentar en tu hija pequeña el hábito de lavarse los dientes después de cada comida. Con «Brush DJ» parece que lo estás consiguiendo. Te dispones a hacer ejercicio con la «Nike Training Club» app, que ajusta los ejercicios según tu progreso. Después, una sesión de meditación con la aplicación «Headspace». El dispositivo de biofeedback «Muse» es tu otro gran aliado para reducir el estrés.

Tu madre te comenta que «Lumosity» está ayudándola a mejorar su memoria. No se olvida de su sesión de entrenamiento cognitivo después de su paseo de cada día.

Además, gracias a la app «mySugr» no se le hace tan pesado el control de su diabetes. Está encantada con su altavoz inteligente «Amazon Echo». «Alexa» es, entre otras cosas, su mejor recordatorio de toma de medicinas.

La tecnología no solo forma parte de tus hábitos, sino que también se integra de manera valiosa en el cuidado y bienestar de quienes te rodean. Pero, a pesar del gran número de tecnologías de salud digital disponibles, no se ha observado una adopción generalizada de las mismas. Existen barreras que dificultan el acceso a las herramientas de salud digital.

Datos y privacidad. La recopilación y gestión de datos de salud personal generan inquietu-

des en cuanto a la seguridad y la privacidad. La falta de transparencia sobre el uso y protección de los datos, junto con la posible existencia de brechas de seguridad, pueden generar reservas en la adopción de tecnologías de salud digital.

Falta de regulación. La rápida evolución de las tecnologías ha superado en muchos casos la capacidad de los marcos regulatorios para mantenerse actualizados. Esta carencia de regulación efectiva puede favorecer que en el mercado encontremos soluciones no probadas o insuficientemente evaluadas.

Demasiadas opciones. La sobreabundancia de aplicaciones, dispositivos y soluciones en el mercado puede resultar abrumadora para cualquiera. La dificultad para distinguir entre las opciones, evaluar su eficacia y seleccionar la más adecuada puede llevar a la indecisión y a no apro-

R. S.


vechar herramientas que podrían resultar muy útiles en diferentes circunstancias.

Dificultades cognitivas. Utilizar soluciones de salud digital puede ser complicado, especialmente para personas con problemas cognitivos. La complejidad de las pantallas, las instrucciones o el lenguaje técnico puede representar barreras importantes para la comprensión y utilización efectiva de estas tecnologías.

Problemas de motricidad. Para las personas con problemas de motricidad puede resultar complicado utilizar dispositivos táctiles o teclado. Por ejemplo, pulsar pequeños botones en una pantalla táctil puede representar un desafío para quienes experimentan proble-

mas de movilidad en las manos. Desde Fundación de Neurociencias somos conscientes de la necesidad de fuentes de información accesibles que faciliten la identificación sencilla de las herramientas de salud digital más adecuadas en cada caso.

Acceso fácil y eficiente. La disponibilidad de recursos informativos globales asegura un acceso fácil y eficiente, permitiendo a las personas encontrar la información necesaria para seleccionar las herramientas de salud digital que mejor se adapten a sus necesidades.

Gracias al apoyo del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia, financiado por la Unión Europea –NextGenerationU–, en Fundación de Neurociencias se ha desarrollado Vadimecum.

Acceso fácil y centralizado. Se trata de un buscador con versión web y móvil que proporcio-

nará un acceso fácil y centralizado a una amplia gama de aplicaciones y dispositivos diseñados para el seguimiento y cuidado de pacientes. A través de una metodología de trabajo dividida en tres pasos, en Fundación de Neurociencias han logrado garantizar que las herramientas de salud digital recomendadas sean precisas, útiles y seguras.

En primer lugar, se realiza una evaluación de distintas soluciones de salud digital existentes en el mercado. Se centran en la funcionalidad, la finalidad de uso y la relevancia para las necesidades de las personas potencialmente usuarias. A continuación, se organizan estas aplicaciones y dispositivos utilizando criterios definidos por expertos, que con su conocimiento permiten clasificar las herramientas en categorías relevantes y específicas.

El motor de búsqueda desarrollado permite a las personas usuarias filtrar las herramientas utilizando, entre otros, criterios como la situación clínica del paciente o el tipo de destinatario (profesionales de la salud, cuidadores o pacientes).

La salud digital ofrece beneficios notables para nuestro bienestar individual y para el de las personas que nos rodean. Debemos ser capaces de superar las barreras que dificultan la adopción generalizada de estas tecnologías para aprovechar las ventajas que pueden ofrecernos.

Universo de soluciones. Vadimecum no solo es un buscador, es también la entrada a un mundo de soluciones de salud digital diseñado para hacer que la tecnología sea accesible y beneficiosa para cualquier persona, superando los obstáculos que han existido hasta ahora.