

EL COMERCIO30AÑOS

Guía DigiMental: buenas prácticas y recomendaciones para una salud digital inclusiva en personas mayores

Un recurso de la Fundación de Neurociencias que orienta a profesionales hacia un uso seguro, accesible y centrado en la persona de la salud digital

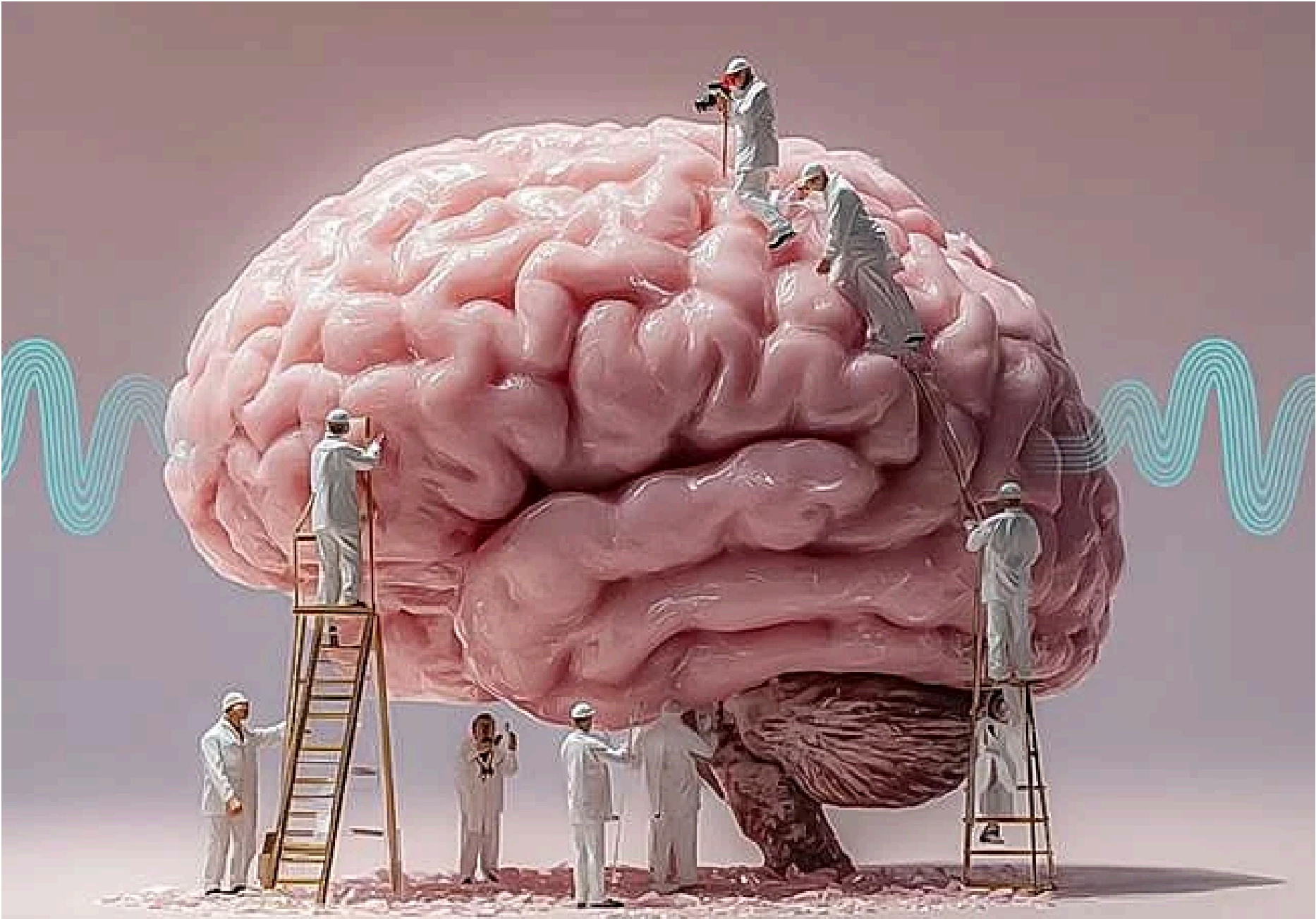


PUBLIRREPORTAJE

Jueves, 18 de diciembre 2025, 19:18

Guardar Compartir

La digitalización está transformando de forma profunda el acceso a la salud mental y a los cuidados en las personas mayores. Sin embargo, este proceso también plantea retos relacionados con la accesibilidad, la seguridad y la adecuación real de las tecnologías a las capacidades y contextos de cada persona. Para dar respuesta a esta realidad, la [Fundación de Neurociencias](#) ha presentado la [Guía de Buenas Prácticas y Recomendaciones DigiMental](#), un documento técnico y práctico basado en evidencia que orienta a profesionales sanitarios, sociales y comunitarios hacia una salud digital más inclusiva y centrada en la persona.



La guía parte de una visión integral del proceso de adopción tecnológica. No se limita al acceso a dispositivos o plataformas, sino que incorpora el análisis de factores clave como las **capacidades funcionales**, los **apoyos familiares y comunitarios**, así como las **barreras cognitivas, emocionales y motivacionales** que pueden condicionar el uso de herramientas digitales. A partir de este enfoque, DigiMental identifica **perfiles reales de uso digital**, lo que permite adaptar las intervenciones, el acompañamiento y las expectativas a la situación concreta de cada persona mayor.

Uno de los valores principales del documento es que proporciona criterios claros para seleccionar tecnologías que aporten **valor clínico real**. Entre ellas se incluyen soluciones de **teleasistencia**, sistemas de **monitorización**, plataformas de **conexión y relación social**, así como recursos orientados al **bienestar emocional y cognitivo**. El objetivo no es promover el uso indiscriminado de tecnología, sino facilitar decisiones informadas que contribuyan de manera efectiva a la salud mental, la autonomía y la calidad de vida.



La Guía DigiMental integra además Vadimecum.com, un buscador especializado que ayuda a identificar productos y soluciones de salud digital según criterios de **evidencia científica, accesibilidad y aplicabilidad clínica**. Esta herramienta se convierte en un apoyo clave para profesionales y cuidadores, facilitando la toma de decisiones en la práctica diaria y reduciendo la incertidumbre ante un mercado tecnológico cada vez más amplio y complejo.

2 meses x 1€ →

1 año x 99,50€ →

Asimismo, la guía subraya el papel de los **espacios comunitarios**, como centros de día, bibliotecas o asociaciones, como entornos seguros de aprendizaje digital y como puentes fundamentales para acercar la tecnología a quienes más lo necesitan, siempre desde un acompañamiento humano y cercano.



DIGIMENTAL

SALUD DIGITAL, SALUD MENTAL Y PERSONAS MAYORES

La Fundación de Neurociencias, organización sin ánimo de lucro creada en 2006 por profesionales del sector sanitario, desarrolla su actividad en todo el territorio español con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedades neurológicas, trastornos psiquiátricos y de quienes las cuidan. A lo largo de su trayectoria, ha impulsado diversos proyectos vinculados a la investigación, la intervención sociosanitaria y la transformación digital. El programa **DigiMental** ha sido desarrollado por la Fundación con la financiación del **Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030**.

La guía completa puede consultarse y descargarse en el siguiente enlace:

https://fneurociencias.org/wp-content/uploads/2025/10/Guia-de-buenas-practicas-DIGIMENTAL_v1.1.pdf

Reporta un error