

DigitAl: Autonomía y Salud Digital en Alzheimer y Demencias

Un modelo innovador de atención sociosanitaria para mejorar la calidad de vida de personas con demencia y sus cuidadores



PUBLIRREPORTAJE

Miércoles, 17 de diciembre 2025, 10:57

Guardar Compartir

Con el objetivo de fomentar la autonomía personal y prevenir la institucionalización de personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias, la Fundación de Neurociencias ha desarrollado **DigitAl**, un **programa integral** orientado a la implementación, difusión y análisis del uso de herramientas de salud digital y neurotecnologías, tanto en centros asistenciales como en el entorno domiciliario, a través de cuidadores y cuidadoras.

El programa DigitAl parte de un objetivo general claro: **preservar la autonomía y mejorar la calidad de vida de las personas con Alzheimer y otras demencias mediante el uso adecuado de herramientas de salud**

digital y neurotecnologías, contribuyendo al mismo tiempo a mejorar la calidad de vida de quienes les cuidan. Para ello, el programa adopta una **visión integral y centrada en la persona**, en la que la tecnología se concibe como un apoyo y no como un fin en sí mismo.

Dentro de DigitAl se contemplaron diferentes líneas de actuación que se complementan entre sí. Entre ellas destacan las actividades de **sensibilización y divulgación, formación dirigida a pacientes, profesionales y cuidadores**, despliegue de un **estudio de investigación de alcance nacional**, así como un programa específico de **acompañamiento y coaching a cuidadores y cuidadoras** de pacientes con demencia o Alzheimer.



Uno de los pilares del programa ha sido su estudio nacional, en el que participaron **204 profesionales del ámbito sociosanitario**. Los resultados evidenciaron una adopción todavía **limitada y desigual** de las herramientas digitales, así como carencias relevantes en **formación, soporte técnico y evaluación del impacto real** de estas soluciones en la práctica asistencial. A partir de este diagnóstico, DigitAl plantea **medidas estratégicas** para avanzar hacia un modelo de atención más **integrado, coordinado y alineado con las necesidades reales** de las personas con demencia y sus entornos de cuidado.

EL COMERCIO

Estás leyendo esta noticia en abierto, pero sin el apoyo de nuestros suscriptores no sería posible. Súmate tú también. Ayúdanos a seguir haciendo periodismo de calidad.
+ información

Suscríbete

Select

El programa integra además Vadimecum.com, una guía de referencia en salud digital que clasifica y evalúa más de 1.300 productos orientados a la prevención, el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento de la salud. La plataforma combina revisión por expertos y Evaluación de Tecnologías Sanitarias (HTA/ETS) y evoluciona hacia un Hub de Salud

Digital, proporcionando información fiable sobre efectividad, seguridad, coste-efectividad y estado regulatorio, y apoyando una toma de decisiones informada en el ámbito sociosanitario.

DigitAl es un programa desarrollado por la Fundación de Neurociencias, una organización sin ánimo de lucro creada en **2006** por profesionales del sector sanitario, que trabaja en todo el territorio español para mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedades neurológicas, trastornos psiquiátricos y de quienes las cuidan. A lo largo de su trayectoria, la Fundación ha participado en **varios programas y proyectos** vinculados a la investigación, la intervención sociosanitaria y la transformación digital.



El programa DigitAl ha contado con la **financiación del Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030**.

El informe completo del estudio puede consultarse en el siguiente enlace:

<https://fneurociencias.org/wp-content/uploads/2025/09/Informe-Final-Proyecto-DigitAl-2025.09.04.pdf>

Temas Investigación Alzheimer salud

Reporta un error

